

Beste leden,

Hierbij de laatste informatie wat betreft het huisreglement van de sportschool, ingaande per oktober 2021.

Reserveren

Reserveren met de app was met de buitentrainingen en 1,5 meter trainingen noodzakelijk. Nu we binnen mogen trainen is reserveren alleen voor de **fitness, ouders in de kantine** en voor de **proeflessers** verplicht.

We houden bij met de toegangspasjes bij de poort wie er wanneer komt trainen; neem je tag dus weer mee!

Barruimte/Kantine

Ouders mogen weer in de kantine zitten. Als u wat wil eten/drinken kan er om uw QR code worden gevraagd. Dit zullen we ter plekke uitleggen aan u hoe we hier mee omgaan. Wil je als ouder in de kantine zitten? Reserveer dan de les met de account van uw zoon/dochter alsof u voor de les reserveert. Vol is vol!

Aanmeldprocedure

- We gaan de drempel verlagen. Wil je trainen, kun je gewoon naar de sportschool komen naar de lessen zoals deze in het lesrooster staan aangegeven op onze website www.fightteam-schiedam.nl.

- Wees niet te vroeg; max 10 min voor tijd aanwezig, niet eerder

- Bij de ingang volg je deze stappen, in deze volgorde;

1 Controleer de RIVM vragen; antwoord je ergens ja? Ga dan naar huis!

2 Reinig je handen

3 Meet je temperatuur op; groen is goed, rood vraag naar de trainer

4 Buitenschoenen uit voor je de trainingszaal/fitness in loopt

5 Kleedkamers zijn vanaf 13 jaar open; jeugd t/m 12 jaar kleed zich van te voren thuis om

Verantwoordelijkheid

We doen hiermee een beroep op jullie eigen verantwoordelijkheid. Respecteer onze regels, corrigeer elkaar waar nodig. Maar bovenal; blijf thuis als je niet lekker ben. Trainers behouden ook het recht leden weg te sturen indien nodig. Samen kunnen we de sportschool weer leven in blazen, maar alleen als we ons aan de regels houden.

Fitness en abonnementen

Momenteel kan er alleen op reservering getraind worden in de fitness ruimte.

De volgende regels gelden nu;

- Je mag alleen voor de les contactsport een uur fitnessen maar alleen op reservering.

- Na de les is alleen mogelijk wanneer je een schoon setje kleding aan trekt.

In de fitness ruimte;

- Neem je eigen handdoek mee

- We houden 1,5 meter afstand van de andere sporters aanwezig; geef elkaar hier de ruimte en overleg over gebruik van toestellen

- Maak je gebruikte toestellen/materialen schoon. Dit is niks nieuws, maar nu moeten we hier even extra op letten

Tot in de lessen!

Fight Team Schiedam